系統目的及目標

製作此系統的目的是為了讓ADHD患者能夠在紀錄自己情緒的流程及體驗上能夠好於現在市面上情緒紀錄的App。在討論ADHD患者有什麼生活上不便之處的時候，和我們合作的心理學專業楊老師提到ADHD患者除了在讀書或是工作時有注意力不集中的問題之外，他們在情緒控管上也沒有很好。經過我們查找的資訊以及楊老師的說明，我們瞭解到ADHD患者會因學業、事業、社交等方面受到挫折，導致自卑和負面自我評價，影響情緒穩定性。因此我們覺得如果需要讓ADHD患者可以改善這個情況的話，需要製作一個可以引導他們完成情緒紀錄的App，但目前市面上還未有可以協助引導患者紀錄情緒的App，所以希望我們可以製作一款引導式App讓患者可以一步步的完成情緒紀錄，在抒發情緒的同時，也可以觀察患者得情緒有無異常，以此幫助他們。

有了初步的構想，我們還想讓此款App可以不只紀錄自己的情緒，因此我們App以「希望用戶能享受每天的心情」為目標去製作更多內容。

1. 功能性目標：
   * 使用多種顏色及圖標引導使用者紀錄下自己的心情及情緒。
   * 提供引導的字句讓使用者對於當日的情緒可以進行反思，讓使用者能寫下自己的情緒日記。
   * 根據使用者的日記內容，提供引導思考的問題或鼓勵性的話語，以促進使用者對自身情緒的理解。
   * 允許使用者拍攝並儲存與當下情緒或想法相關的照片，建立情緒與視覺記憶的連結，方便日後回顧和識別情緒模式。
   * 在使用者回報負面情緒達到一定程度時，提供應急應對建議和資源連結。
2. 使用者體驗目標：
   * App介面設計應簡潔明瞭，主要功能按鈕清晰可見。
   * App主色調以暖色調為主，讓使用者感受到正向情緒。
   * 使用者在三個步驟內即可完成情緒記錄。
   * 資訊呈現以色塊分類為主，輔以簡短文字說明。
   * 提供使用者調整介面主題和字體大小的選項。
3. 性能目標：
   * App在主流Android系統上運行穩定，無明顯Bug。
   * 各功能頁面切換和資料載入時間不超過2秒。
   * 使用者資料採用加密方式儲存，保障隱私安全。

預期成果

我們預期透過App的引導式記錄和情緒追蹤功能，讓使用者能夠更準確的判斷自身的情緒，了解自己觸發不同情緒的原因，並頻繁的運用App，提升整體的情緒調節能力。也希望透過長期的情緒記錄和反思，讓使用者更加深入地理解自己的情緒和習慣，並做出相對應的策略。最重要的是希望ADHD的使用者在使用此App之後再生活品質上可以有所提升，在社交、事業、學業等方面不會再畏懼，讓生活更加美滿。